



ONTSPANNINGSRITUELEN
WORKSHOP & LESSEN

IN STUDIO ZOED TE HAARLEM

WWW.YOGAELEVEN.NL

ONTSPANNINGSRITUELEN

★ RESTORATIVE YOGA

★ TENSION RELEASE YOGA

★ NIDRA YOGA

ontspannen, ontladen en energie opdoen met

Esther Bijl

Van 14.00 tot 17.00

in de mooie studio Zoed

Wilhelmina Park 28
Haarlem

Aanmelden: estherbijl@yahoo.com

Vanaf januari ook wekelijks:

hatha yoga maandag 09.00 tot 10.15 uur
nidra yoga vrijdag 20.00 tot 21.15 uur